

### 2.4.1.1.- Dermatomicosis

Las lesiones circulares escamosas de la piel, causadas por los dermatofitos se denominan **tiñas**. Se clasifican de acuerdo con la parte afectada del cuerpo:

- a) *Tinea pedis*.- Conocida como *pie de atleta*
- b) *Tinea capitis*.- Tiña del cuero cabelludo
- c) *Tinea corporis*.- Tiña de las zonas lampiñas del cuerpo

Las tiñas están causadas por tres tipos de hongos:

- a) *Trichophyton*
- b) *Microsporum*
- c) *Epidermophyton*

*Trichophyton* puede crecer en el *pelo*, en la *piel* y en las *uñas*.

*Microsporum* puede crecer solamente en el *pelo* y en la *piel*.

*Epidermophyton* puede crecer en la *piel* y *ocasionalmente en las uñas*.

Estos organismos se transmiten por contacto directo *con pelos o escamas epidérmicas infectados*. Las mascotas animales pueden contagiar a los seres humanos y en un porcentaje muy elevado. Un 30 % de perros y gatos son transferibles de la tiña, sobre todo en niños.

### *Pie de Atleta*

Ocurre cuando los *hongos infectan los pies*. La forma más habitual se manifiesta:

- a) *Picor*
- b) *Descamación*
- c) Mal olor *entre los dedos* de los pies
- d) Aspecto de *sequedad y descamación* en toda la planta del pie

## ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN



Las vías de transmisión pueden ser diversas. Las más frecuentes son las siguientes:

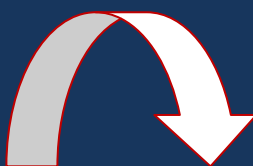
- a) Las **transmisiones indirectas** a través de fuentes de infección como los **suelos de baños y duchas públicas, zapatos, calcetines y alfombras**.
- b) Las **transmisiones directas** se producen por el contacto de los pies entre una persona sana y otra con la enfermedad.

Un **entorno húmedo** fomenta la **infección de pie de atleta**.

Es recomendable seguir los siguientes consejos para no adquirir la tiña de los pies:

- a) Calzado **ajustado**.
- b) Pies **sudorosos**
- c) **Secarse mal los pies**
- d) Uso de **calcetines no transpirables** o **zapatos de materiales sintéticos** con mala transpiración.
- e) Pequeñas **lesiones de la piel**
- f) **Defensa inmunológica debilitada**

Esta dolencia recibe el nombre de **pie de atleta** porque son los deportistas quien suelen padecer de ella y se debe al uso **frecuente de duchas** o **vestuarios públicos de instalaciones deportivas** donde el riesgo de contagio **es elevado** y el **calzado deportivo** hace que el pie **sude**.



Junto a las causas de la aparición del pie de atleta existen otros factores individuales que influyen en el desarrollo de la infección una vez se ha producido la transmisión. Las personas que padecen enfermedades como:

- a) *Diabetes mellitus*
- b) *Disfunciones del riego sanguíneo*

Las *cremas* o *polvos antimicóticos* de venta libre pueden ayudar a *controlar la infección*. Generalmente contienen *clotrimazol*, *miconazol* o *tolnaftato*. Siga usando el medicamento durante *1 a 2 semanas* después de que la infección haya desaparecido para evitar que ésta reaparezca.

Enlazar *vía online*, para visualizar los videos

Video: Pie de atleta

<https://www.youtube.com/watch?v=o8gdCMn3bJ8>

Video: Pie de atleta

<https://www.youtube.com/watch?v=ILlmH7QyC3o>

Video: Tratamiento natural del pie de atleta

<https://www.youtube.com/watch?v=uuQjcbZg0HY>

Video: Remedio natural del piel de atleta

[https://www.youtube.com/watch?v=DT8L1\\_jbFEc](https://www.youtube.com/watch?v=DT8L1_jbFEc)

### *Enlaces*

<http://www.ecured.cu/index.php/Dermatomicosis>

<http://www.farestaie.com/novedades/profesionales/190-hongos-en-la-piel-dermatomycosis/>

<http://html.rincondelvago.com/dermatomycosis.html>

<http://hnnbiol.blogspot.com.es/2008/01/dermatomycosis.html>

<http://es.slideshare.net/deysilluvia/dermatomycosis-31180042>

### *Tinea de las uñas u onicomycosis*



Aparece a partir de los **50 años**. La forma más frecuente se manifiesta como una **mancha marrón o amarillenta** en el extremo de la **uña**, que va **creciendo** y **progresando lentamente** hacia la base de la uña. La uña se hace gruesa y forme un material pulverulento en su interior. En las manos, la forma más frecuente afecta a los **laterales de la uña**, y es típico que ocurra en personas que mojan **mucho las manos**. Suele acompañarse de **inflamación** y **supuración** en la piel de alrededor (uñero).

Enlazar, **vía online**, para visualizar los videos

Video: Tiña en las uñas de los pies

<https://www.youtube.com/watch?v=IUm2pUyAxpY>

Video: Cura natural de la tiña de las uñas

<https://www.youtube.com/watch?v=30aTu8vJhLo>

Video: Tiña de las uñas de los pies

<https://www.youtube.com/watch?v=E9WsHYs73E8>

### *Tinea capitis o querion* ( Tiña del cuero cabelludo)

La infección por hongos del **cuero cabelludo** suele manifestarse con placas muy **inflamadas y supurativas**. Pueden **causar destrucción irreversible del cabello** y zonas de **alopecia** (calvas) si no es tratada a tiempo.

## ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN



Enlazar, **vía online**, para visualizar los videos

**Video: Tiña del cuero cabelludo**

<https://www.youtube.com/watch?v=a1wYtY5oGPE>

**Video: Tiña del cuero cabelludo**

<https://www.youtube.com/watch?v=c9mT4yox5os&list=PLedPoePeiS-Hfs6c2UKwa2uhqMb1p1tS1>

**Video: Alopecia**

[https://www.youtube.com/watch?v=eT5HGJMA\\_xA&index=6&list=PLedPoePeiS-Hfs6c2UKwa2uhqMb1p1tS1](https://www.youtube.com/watch?v=eT5HGJMA_xA&index=6&list=PLedPoePeiS-Hfs6c2UKwa2uhqMb1p1tS1)

